

#YoMeQuedoEnCasa

#YoJuegoEnCasa

EVITA EL AGOBIO 🤯

EVITA ESE “NO SÉ QUÉ MÁS HACER CON ELLOS”

El confinamiento en el hogar por el estado de alarma te brinda la oportunidad de compartir las 24h del día con tu peques que, además de ser un amor es un ser insaciable de actividad y atención. Para ser capaces de disfrutar de todo este tiempo, en lugar de padecerlo, es necesario tomar medidas.

¿CUÁLES?

CREA ESPACIOS Y MARCA TIEMPOS



NO OLVIDES QUE JUEGAS CON VENTAJA

No hace tanto, eras tú quién lo petaba en casa

Aunque al principio resulte complicado no poderle llevar al parque o de paseo, lo cierto es que no hay lugar como el hogar para disfrutar. Nos sobra material y tiempo para dedicarles, pero vamos a dárselo en orden. En casa hay normas que cumplir, espacios y tiempos que respetar. Marcándole una rutina diaria de actividad disminuyes su nivel de estrés ante la posibilidad de “no poder jugar contigo”. Estableciendo los lugares de juego evitas broncas por sus ideas de bombero. Y si le ocupas los tiempos muertos con algunos quehaceres cotidianos de la casa además contribuyes al desarrollo de su autonomía y aumento del autoestima.

PROPUESTAS PARA DISFRUTAR DE LOS MÁS PEQUES DURANTE EL ESTADO DE ALARMA

😊 ...¿JUGAMOS?



Ya tenéis a vuestra disposición en <http://www.abacoeduca.com/actividades> las canciones de inglés que cada mañana cantamos durante la asamblea. Y todo esto un poco más explicadito.

Le encantan los cuentos y las historias. Aprovecha este ratito para charlar con tu peque 🤔 seguro que te sorprende



Le encanta aprender canciones nuevas y si además tienen baile...las disfruta el doble. Dale la oportunidad de que te enseñe alguna de las que se sabe.



Aprovecha los momentos de vigilia de los más peques para jugar a los juegos de toda la vida (aserrín-aserrán, al paso...) le encanta estar en brazos 😍 Anímale también a que se mueva e intente cambiar de posición. Si ya lo hace, incítale para que intente desplazarse. Ofrécele objetos de materiales diversos y déjale que experimente. Bríndale la oportunidad de descubrir nuevos sabores y texturas.

#TodoSaldráBien

#YoAprendoEnCasa



Para esos momentos en los que se agradece la tranquilidad os proponemos:

- Jugar con puzles o plastilina.
- Crear vuestros propios juguetes e instrumentos con material reciclado.
- Convertir la casa en una galería de arte llenando las paredes de dibujos y collage.
- Con ayuda de una linterna, jugar con la luz y la oscuridad. Las sombras chinescas le parecen magia.
- Hacer pompas o soplar gotas con una pajita.
- Jugar con las tarjetas de estimulación visual y del lenguaje que os entregamos a principio de curso.



Dedicad mínimo 2h al día (1h por la mañana y 1h por la tarde) a juegos que impliquen movimiento. Necesita gastar toda esa energía que tiene y le encanta hacerlo contigo. Disfruta muchísimo:

- Jugando al escondite, a la rayuela, al juego de las sillas...
- Creando circuitos de obstáculos y equilibrio
- Jugando con pelotas a lanzar, a chutar, botar...
- Construyendo e imaginando con cajas vacías de cartón (apilándolas, metiéndose en ellas...)



Recuerda que **DISFRUTA** más de tu compañía que del juego. **APROVECHA** este tiempo porque también pasará.



Vais a pasarlo genial 😊 YA LO VERÁS